SPORT SANTÉ

GYM SANTÉ - 150 €*

Le Lundi de 11h à 12h

Avec Ewen

Halle des Sports d'Ergue Armel – Salle C du dojo

MARCHE NORDIQUE SANTÉ 120 €*

Le Mardi de 11h à 12h

Avec Thomas

NAGE SANTÉ - 210 €*

Le Mercredi de 11h45 à 12h45

Avec Ewen - Piscine Aquarive

***Tarif pour la saison sportive entière**

Pour l'inscription Sport Santé, vous devez avoir été orienté(e) par la Maison Sport Santé de Cornouaille ou être muni(e) d'une prescription médicale d'activité physique adaptée.

Nos partenaires

FFCO Fédération Française des Clubs Omnisports

Ville de Quimper

FFCO – Agence Nationale du Sport

Partenaire de la Maison Sport Santé Cornouaille

Département Finistère Penn-ar-Bed

Handisport Cornouaille Quimper

Adhésion à Sport Pour Tous pour la saison en cours

1er adulte : **22 €** 2ème adulte : **17 €**

-18 ans : **10 €**

Remises activités

(uniquement sur les abonnements annuels)

- 20 € à partir de la 2ème activité

(sauf activités en partenariat).

- 20 % sur les activités pour les 16-25 ans, les étudiants, les personnes en situation de handicap et demandeurs d'emploi

(sur présentation d'un justificatif ; sauf activités en partenariat).

Activités en partenariat

Aucune réduction appliquée car les adhérents bénéficient d'un tarif préférentiel.

Tickets multi-activités

40 € le carnet de 5 tickets **(hors adhésion)**.

Pratiquez plusieurs activités tout au long de l'année

Utilisables dans la limite des places disponibles.

Se renseigner pour accéder aux activités.

Les cours sont dispensés du 14 septembre 2026 au 27 juin 2027 (sauf jours fériés, pont de l'Ascension, lundi de Pâques et de Pentecôte, soir de l'Assemblée Générale et vacances scolaires), sous réserve de la disponibilité des lieux de pratique loués ou mis à la disposition par la collectivité.

30 cours sont assurés sur la saison ; 20 cours pour les activités en mer.

L'association se réserve le droit de supprimer un créneau si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.

Conception : SPT

Ne pas jeter sur la voie publique

Sport Pour Tous Quimper

Le sport accessible à tous

Le SPORT pour le plus grand nombre, dans un esprit de loisir!

SAISON 2026/2027

RENTREE SPORTIVE

à partir du

Lundi 14 septembre 2026

1 Allée Mgr Jean René Calloc'h - 29000 Quimper

Boite aux lettres n° 136

Tel : 02 98 95 50 80

sportpourtousquimper@gmail.com

www.sport-pour-tous-quimper.fr

Retrouvez-nous sur & **sptquimper**

PLANNING ET TARIFS DES ACTIVITES SAISON 2026-2027

Les cours sont assurés entre le **14 septembre 2026 et le 27 juin 2027** (sauf lundi de Pâques, pont de l'Ascension, lundi de Pentecôte et vacances scolaires, sous réserve de la disponibilité des lieux de pratique loués ou mis à disposition).
30 cours sont assurés sur la saison (20 pour les activités en mer). L'association se réserve le droit de supprimer un créneau si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	TARIFS ANNUELS	LIEUX
BODY FITNESS	**20h-21h** (Djé)	**18h-19h** (Djé) **19h-20h** (Djé)					135 €	**Lundi** : Ecole Pauline Kergomard **Mardi** : Gymnase du Likès - salle du dojo
BODY SCULPTING				**20h-21h30** (Djé)		**10h-11h30** (Frédéric) **11h30-13h** (Frédéric)	175 €	Complexe sportif de Creac'h Gwen
CARDIO TRAINING			**19h30-20h30** (Djé) **20h30-21h30** (Djé)				135€	Salle de Kernilis
GYM-BALL		**12h30-13h30** (Karine)					135 €	Salle annexe Mairie Ergue Armel
HIIT			**19h-20h**(sous reserve)				155 €	Ecole Léon Blum
MIX DANCE	**18h30-19h45** (Clara)	**19h-20h15** (sous reserve)					175 €	**Lundi :** Salle de danse du Likès **Mardi** : Ecole Pauline Kergomard **Jeudi** : Ecole Léon Blum
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	**12h30-13h30** (Ewen)		**13h30-14h30** (Ewen)				135 €	**Lundi** : Halle des sports Ergue Armel-Salle du dojo **Mercredi** : Salle de l'Avenue (Kerfeunteun)
RUNNING		**18h30-19h30** (Ewen)					135 €	Stade de Kermoguer
STEP				**18h30-19h30** (Djé)			155 €	Salle de Kernisy
URBAN TRAINING	**18h20-19h05** (Thomas)		**12h15-13h00** (Thomas)				135 €	Lieux définis par l'animateur
SPT ZUM'			**20h-21h** (sous reserve)				155 €	Ecole Léon Blum
GYM EQUILIBRE SUR CHAISE					**13h45-14h45** (Fréderic)		135 €	**Vendredi** : Salle annexe de la Mairie Ergue Armel
PILATES			**11h15-12h15** (Karine) **19h-20h** (Karine)	**18h-19h** (Violaine) **19h15-20h15** (Violaine)	**12h30-13h30** (Fréderic)		155 €	**Mercredi matin** : Salle Stang Ar C'hoat **Mercredi & jeudi soir** : Salle de danse du Likes **Vendredi** : Salle annexe Mairie Ergue Armel
PILATES DOUX	**16h-17h** (Jennifer)						155 €	Salle de Kernisy
QI GONG			**9h30-11h** (Nathalie)				185 €	Ecole Stang Ar C'Hoat
STRETCHING	**19h-20h** (Djé)		**11h15-12h15** (Jennifer) **18h15-19h15** (Djé)				135 €	**Lundi :** Ecole Pauline Kergomard **Mercredi matin** : Ecole Maternelle du Quinquis **Mercredi soir** : Salle de Kernilis
YOGA STRETCH'				**12h30-13h30** (Pavla)			185 €	Salle annexe Mairie Ergue Armel
YOGA DOUX RELAXATION	**17h-18h** (Jennifer)						185 €	Salle de Kernisy
YOGA	**18h05-19h20** (Jennifer) **19h25-20h40** (Jennifer)	**14h30-15h30** (Pavla)	**17h-18h** (Jennifer) **18h05-19h20** (Jennifer) **19h25-20h40** (Jennifer)				185 €	**Lundi** : Salle de Kernisy **Mardi** : Salle annexe Mairie Ergue Armel **Mercredi** : Ecole Pauline Kergomard
POWER YOGA			**18h-19h** (Pavla)				185 €	Halles des sports de Penhars - salle du dojo
YOGALATES			**12H15-13H15** (Jennifer)				185 €	Ecole Maternelle du Quinquis
AQUAGYM (petit bain)	**12h45-13h45** (Kimberley)	**12h-13h** (Jenni) **19h-20h** (Sylvain) **20h-21h** (Sylvain)	**12h15-13h15** (Victor)	**12h45-13h45** (Lucie) **16h15-17h15** (Lucie) **19h-20h** (Victor) **20h-21h** (Victor)	**12h45-13h45** (Kimberley) **19h45-20h45** (Kimberley)		210 €	Piscine Kerlan Vian **Mercredi midi** : Piscine Aquarive *(hauteur d'eau adaptée)*
AQUA-PHOBIE	**17h-17h45** (Kimberley)							
AQUAPILATES	**18H-18H45** (Kimberley)				**18h45-19h30** (Kimberley)			
NATATION APPRENTISSAGE			**11h45-12h45** (Ewen)				210 €	Piscine Aquarive
NATATION - niveau 1	**12h15-13h15** (xxx)			**17h-18h** (Fabienne)			210 €	Piscine Kerlan Vian - **Jeudi soir** : Aquarive
NATATION - niveau 1-2	**12h15-13h15** (Jean-Rieul)			**12h15-13h15** (Ewen)				Piscine Kerlan Vian
NATATION - niveau 2				**12h15-13h15** (Jean-Rieul) **18h-19h** (Fabienne)				Piscine Kerlan Vian - **Jeudi soir** : Aquarive
NATATION - niveau 2-3		**19h-20h** (Benoit)	**19h-20h** (Violaine)	**19h-20h** (Fabienne)	**12h30-13h30**(Jenni)			Piscine Aquarive - **Vendredi midi** KerlanVian
NATATION - niveau 3		**20h-21h** (Benoit)						Piscine Aquarive
AQUAGYM EN MER			**14h-15h** (Kimberley)				110 €	Plage du Treustel (Ile-Tudy)
MARCHE AQUATIQUE			**15h-16h** (Kimberley)			**9h30-10h30** (Violaine)	110 €	Plage du Treustel (Ile-Tudy)
MARCHE NORDIQUE		**14h-15h30** (Thomas)					160 €	Lieux définis par l'animateur
HANDI-NAGE (Grand bain)					**15h45-17h45** (Violaine)		118 € (+licence Handisport) **pas de remise sur cette activité**	Piscine Kerlan Vian (Partenariat Handisport Cornouaille)
HANDI-NAGE (Petit bain)					**17h45-18h45** (Violaine)			
HANDI-AQUAGYM (Petit bain)					**15h45-16h45** (Kimberley)			