

SPORT SANTÉ

GYM

SANTÉ Le Lundi de 11h à 12h
avec Ewen **150 €***
Halle des Sports d'Ergue Armel – Salle C du dojo

SANTÉ Le Mardi de 11h à 12h
avec Thomas **120 €***
MARCHE NORDIQUE

SANTÉ Le Mercredi de 11h45 à 12h45
avec Ewen **210 €***
NAGE
Piscine Kerlan Vian

*Tarif pour la saison sportive entière

Pour l'inscription Sport Santé, vous devez avoir été orienté(e)
par la Maison Sport Santé de Cornouaille ou être muni(e)
d'une prescription médicale d'activité physique adaptée

Nos partenaires



Adhésion à Sport Pour Tous pour la saison en cours

1^{er} adulte : **22 €** 2^{ème} adulte : **17 €**
- 18 ans : **10 €**

2 FORMULES : Annuel ou au Ticket

Les abonnements annuels sont prioritaires sur les activités.

Tickets Multi-Activités

40 € le carnet de 5 tickets (hors adhésion).
Pratiquez plusieurs activités tout au long de l'année.

En fonction des places disponibles.
Se renseigner pour accéder aux activités.

Cours de moins de 1H30 = **1 ticket**

Cours de 1H30 et plus = **2 tickets**

Utilisables dans la limite des places disponibles.
Valables jusqu'au 31/12 de la saison suivante.

Remises Activités

(uniquement sur les abonnements annuels)

- **20 €** à partir de la 2^{ème} activité
(sauf activités en partenariat).

- **20 %** sur les activités pour les 16-25 ans,
les étudiants, les personnes en situation de handicap
et les demandeurs d'emplois (sur présentations de
justificatifs ; sauf activités en partenariat).

Activités en partenariat

Aucune réduction appliquée car les adhérents
bénéficient d'un tarif préférentiel.

Les cours sont assurés entre le **15 septembre 2025** et le **3 juillet 2026** (sauf pont de l'Ascension, lundi de Pentecôte et vacances scolaires, sous réserve de la disponibilité des lieux de pratique loués ou mis à disposition). **30 cours** sont assurés sur la saison (20 pour la marche aquatique). L'association se réserve le droit de supprimer un créneau si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.

Sport
Pour Tous
Quimper



Le sport accessible à tous

le **SPORT**
pour le plus grand nombre,
dans un esprit de loisir !

SAISON 2025/2026

RENTRÉE SPORTIVE
à partir du
Lundi 15 septembre 2025

1 Allée Mgr Jean René Calloc'h – 29000 Quimper
Boîte aux lettres n° 136

Tél : 02 98 95 50 80 sportpourtousquimper@gmail.com

www.sport-pour-tous-quimper.fr

Retrouvez-nous sur sptquimper

PLANNING ET TARIFS DES ACTIVITÉS SAISON 2025-2026

Les cours sont assurés entre le 15 septembre 2025 et le 3 juillet 2026 (sauf pont de l'Ascension, lundi de Pentecôte et vacances scolaires, sous réserve de la disponibilité des lieux de pratique loués ou mis à disposition). 30 cours sont assurés sur la saison (20 pour la marche aquatique). L'association se réserve le droit de supprimer un créneau si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	TARIFS ANNUELS (HORS ADHÉSION)	LIEUX
BODY FITNESS	19h30-20h30 (Anne)	18h-19h (Anne) 19h-20h (Anne)					130 €	Lundi soir : École Pauline Kergomard Mardi : Gymnase du Likès - Salle du Dojo
BODY SCULPTING				20h-21h30 (Anne)	20h-21h30 (Anne)	10h-11h30 (Anne) 11h30-13h (Anne)	170 €	Complexe sportif Créac'h Gwen
CARDIO TRAINING			19h30-20h30 (Anne) 20h30-21h30 (Anne)				130 €	Salle de Kernilis
DOS & STRETCHING				12h30-13h30 (Anne)			130 €	Salle annexe Mairie Ergué Armel
GYM-BALL		12h30-13h30 (Anne)					130 €	Salle annexe Mairie Ergué Armel
GYM ÉQUILIBRE SUR CHAISE					13h45-14h45 (Frédéric)		130 €	Salle annexe Mairie Ergué Armel
HIIT			18h30-19h30 (Quentin)				155 €	École Léon Blum (Braden)
MIX DANCE	18h30-20h (Stéphanie)	19h-20h30 (Stéphanie)					170 €	Lundi : Salle de danse du Likès Mardi : École Pauline Kergomard
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	12h30-13h30 (Ewen)						130 €	Halle des Sports (Ergué Armel) - Salle C (dojo-gym)
RUNNING		18h30-19h30 (Ewen)					130 €	Stade de Kermoguer
STEP				18h30-19h30 (Stéphanie)			155 €	Salle de Kernisy
STRETCHING			11h15-12h15 (Anne) 18h15-19h15 (Anne)		19h30-20h30 (Quentin)		130 €	Mercredi Midi : École Léon Blum (Braden) Mercredi Soir : Salle de Kernilis Vendredi : École Stang Ar C'hoat
URBAN TRAINING	18h20-19h05 (Thomas)		12h15-13h15 (Thomas)				130 €	Lieux définis par l'animateur
ZUMBA			19h30-20h30 (Stéphanie)				155 €	École Léon Blum (Braden)
YOGA DOUX - RELAXATION	17h-18h (Jennifer)						180 €	Salle de Kernisy
PILATES			11h15-12h15 (Karine)	18h-19h (Violaine) 19h15-20h15 (Violaine)	12h30-13h30 (Frédéric)		155 €	Mercredi : Salle Stang Ar C'hoat Jeudi : Salle de danse du Likès Vendredi : Salle annexe Mairie Ergué Armel
QI GONG			9h30-11h (Nathalie)				180 €	École Stang Ar C'hoat
YOGA	18h05-19h20 (Jennifer) 19h20-20h20 (Jennifer)	14h30-15h30 (Pavla)	17h-18h (Jennifer) 18h05-19h20 (Jennifer) 19h25-20h40 (Jennifer)				180 €	Lundi : Salle de Kernisy Mardi : Salle annexe Mairie Ergué Armel Mercredi : École Pauline Kergomard
AQUAGYM (Petit bain)	12h15-13h15 (Kimberley)	12h-13h (Jenni) 19h-20h (Kimberley) 20h-21h (Kimberley)		12h45-13h45 (Lucie) 16h15-17h15 (Lucie) 19h-20h (Kimberley) 20h-21h (Kimberley)	12h45-13h45 (Kimberley) 19h30-20h30 (Kimberley)		210 €	Piscine Kerlan Vian
NATATION APPRENTISSAGE			11h45-12h45 (Ewen)				210 €	Piscine Kerlan Vian
NATATION - niveau 1	12h15-13h15 (Jean Rieul)			17h-18h (sous réserve)				Piscine Kerlan Vian - Jeudi soir : Piscine Aquarive
NATATION - niveau 1 - 2	12h15-13h15 (sous réserve)			12h15-13h15 (Ewen)				Piscine Kerlan Vian
NATATION - niveau 2				12h15-13h15 (Jean Rieul) 18h-19h (sous réserve)			210 €	Piscine Kerlan Vian - Jeudi soir : Piscine Aquarive
NATATION - niveau 2 - 3		19h-20h (Benoît)	19h-20h (Violaine)	19h-20h (sous réserve)	12h30-13h30 (Jenni)			Piscine Aquarive - Vendredi midi : Kerlan Vian
NATATION - niveau 3		20h-21h (Benoît)						Piscine Aquarive
MARCHE AQUATIQUE			14h-15h (Kimberley) 15h-16h (Kimberley)			9h30-10h30 (Violaine)	110 €	Plage du Treustel (Ile Tudy)
ECO-RANDONNÉE						10h-12h (Stéphanie) 1 semaine sur 4	120 €	Lieux définis par l'animateur
MARCHE NORDIQUE		14h-15h30 (Thomas)					160 €	Lieux définis par l'animateur
HANDI-NAGE (créneau Handisport - Grand bain)					15h15-17h15 (Violaine)		118 €	Piscine Kerlan Vian
HANDI-NAGE (créneau Handisport - Petit bain)					17h30-18h30 (Violaine)		(+ licence Handisport)	Partenariat "Handisport Cornouaille"
HANDI-AQUAGYM (créneau Handisport - Petit bain)					15h30-16h30 (Kimberley)		Pas de remise sur cette activité	