

# Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive. Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON

## Durant les 12 derniers mois

Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?

☐ OUI ☐ NON

Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?

☐ OUI ☐ NON

Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?

☐ OUI ☐ NON

Avez-vous eu une perte de connaissance ?

☐ OUI ☐ NON

Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?

☐ OUI ☐ NON

Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?

☐ OUI ☐ NON

## A ce jour

Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?

☐ OUI ☐ NON

Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?

☐ OUI ☐ NON

Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?

☐ OUI ☐ NON

### **Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

*Pas de certificat médical à fournir. Vous devez attester avoir répondu NON à toutes les questions de la demande d'adhésion (remplir l'attestation correspondante).*

### **Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin afin d'avoir un avis médical par rapport à la pratique sportive que vous envisagez.

Votre inscription ne sera prise en compte qu'à réception du certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique d'une activité sportive.