



ACTIVITES VALABLES DU 1ER MARS 2019 AU 30 JUIN 2019

Activités	Jour	Horaire	Nbre de places disponibles	Tarif (hors adhésion)
Aquaconfiance	Jeudi	20h45	3	50 €
Aquafitness	Vendredi	20h30	9	50 €
Aquagym	Jeudi	16h30	6	50 €
	Jeudi	19h45	8	50 €
	Lundi	12h15	4	50 €
	Mardi	12h	4	50 €
	Mardi	19h	4	50 €
	Mardi	20h	10	50 €
	Vendredi	12h40	5	50 €
	Vendredi	19h30	6	50 €
Aquajogging	Mardi	21h	5	50 €
Badminton	Jeudi	18h30	12	40 €
	Lundi	18h30	12	40 €
Body Fitness	Lundi	19h30	5	25 €
	Lundi	20h30	6	25 €
Body Fitness Locronan	Lundi	18h	6	25 €
Body Sculpting	Samedi	11h30	2	25 €
	Vendredi	20h	5	25 €
Cardio Training	Mercredi	20h30	9	25 €
Dos & Stretching	Vendredi	17h	15	25 €
Gym Ball	Mardi	12h30	2	25 €
	Mercredi	12h30	2	25 €
Marche aquatique	Mercredi	14h	5	25 €
	Samedi	10h30	3	25 €
	Samedi	9h30	5	25 €
	Vendredi	11h	2	25 €
Marche nordique	Jeudi	14h	5	40 €
	Lundi	9h30	5	40 €
	Mardi	14h30	5	40 €
	Mercredi	14h	2	40 €
	Samedi	9h	5	40 €
Natation Apprentissage	Mercredi	11h45	3	50 €
Natation Niveau 1	Vendredi	20h30	4	50 €
Natation Niveau 2	Lundi	12h15	4	50 €
	Vendredi	19h30	2	50 €
Qi Gong Confirmé	Mercredi	18h15	2	40 €
Qi Gong Débutant	Mercredi	17h	5	40 €
Sophrologie	Vendredi	18h30	5	40 €
Step/Abdos/Stretching	Jeudi	18h	7	25 €
	Jeudi	19h	6	25 €
Stretching	Mercredi	11h15	6	25 €
Tai Chi Débutant	Mardi	16h30	3	40 €
Zumba	Jeudi	19h30	9	40 €

Infos et inscription :

sportpourtousquimper@orange.fr

02-98-95-50-80